

Van der Krieke L, Wunderink L, Emerencia AC, De Jonge P & Sytema S (2014). E-Mental Health Self-Management for Psychotic Disorders: State of the Art and Future Perspectives. Psychiatric Services 65(1): 33–49. Trefwoord:

Systematische review: e-mental health interventies die zelfmanagement bij personen met een psychotische stoornis bevorderen zijn bruikbaar en effectief

In deze Nederlandse systematische review (28 studies voldeden aan inclusiecriteria) werd onderzocht wat voor soort door ICT-technologie ondersteunde interventies er zijn ontwikkeld om zelfmanagement bij mensen met een psychotische stoornis te ondersteunen, wat de effecten van die interventies zijn en in hoeverre de cliënten bij de ontwikkeling van deze interventies zijn betrokken. Zelfmanagement wordt opgevat als het vermogen van cliënten om de regie te blijven voeren over hun behandeling en leven, vaak in overleg hulpverleners. In deze review werden 14 RTC's en 14 haalbaarheidsstudies meegenomen. Voor de effectgroottes werden zo mogelijk de standardized mean differences uitgedrukt in Hedges' g uitgerekend. Er werden 7 studies gevonden waarbij nieuw ontwikkelde e-mental health interventies voor psychoeducatie werden vergeleken met Care-As-Usual (CAU): het effect was gering: Hedges' g =.37. Er werden vier studies gevonden die e-health hulpmiddelen hadden ontwikkeld om de medicatietrouw te vergroten: deze bleken zeer effectief: Hedges' g =.92. Zes studies beschreven de effecten van e-health interventies gericht op het verbeteren van de communicatie met de hulpverlener en shared decision making. In vergelijking met CAU waren de effecten gering: Hedges' g =.21. Daarnaast werden er studies gevonden met e-mental health interventies gericht op het managen van de leefstijl (b.v. stoppen met roken), het onderhouden van contacten met lotgenoten en real time zelfmonitoring. Er is nog weinig onderzoek naar de kosten-effectiviteit van dit soort interventies gedaan. Slechts bij één derde van de interventies waren cliënten bij de ontwikkeling betrokken. Het is duidelijk dat mensen met een psychotische stoornis gebruik kunnen en willen maken van e-health interventies. Geen enkele studie heeft negatieve effecten gevonden.