

Mensen met een Eerste Psychotische Episode (EPE) hebben vaak een disfunctionele copingstijl

Coping kan omschreven worden als de cognitieve en gedragsmatige inspanningen om interne en/of externe eisen en de conflicten daartussen te overwinnen, te verminderen of te tolereren. Er worden drie coping stijlen onderscheiden: taakgericht, emotiegericht en vermijdingsgericht. Uit de literatuur komt naar voren dat mensen met ernstige psychische problemen vaak niet-adequate copingstrategieën hanteren. De gebruikte copingstijlen kunnen invloed hebben op meerdere domeinen van functioneren en de kwaliteit van leven van mensen met psychotische stoornissen. Er is nog relatief weinig bekend over gebruikte copingstrategieën bij mensen met een EPE. Deze Spaanse systematische review (n= 14 studies; verschenen tussen 2007 en 2017) brengt daar verandering in en geeft een overzicht van de copingstrategieën die door mensen met EPE worden gebruikt. Over het algemeen zijn de resultaten niet eenduidig. Mensen met een EPE blijken vaak disfunctionele copingpatronen, een laag gevoel van zelfeffectiviteit en externe controle opvattingen te hebben. Ze gebruiken meer emotiegerichte en vermijdingsgerichte copingstrategieën dan 'gezonde' controlegroepen, waardoor hun psychologische mogelijkheid om met stress om te gaan beperkt is. Als de ziekte zich manifesteert, gebruiken ze vaak als strategieën zelfhulp, verandering van leefomgeving, selectief omgaan met sociale contacten en hulp zoeken. Patiënten met een Ultra Hoog Risico (UHR) op een psychose lijken in vergelijking met patiënten met een EPE meer stress te ervaren, meer disfunctionele copingvaardigheden te hebben en een lager gevoel van eigenwaarde. Bij mensen met een EPE werd een verband gevonden tussen enerzijds veel psychotische en negatieve symptomen hebben en anderzijds een slechte, weinig probleemgerichte, copingstrategie hanteren. Mensen met een EPE die de persoonlijkheidstrekken consciëntieusheid, extraversie, openheid en vriendelijkheid hebben, hebben meer kans om positieve, actieve copingstrategieën te ontwikkelen.

Riera-López de Aguilera I, Vila-Badía R, Usall J, Butjosa A, Ochoa S. (2020). Coping strategies in first-episode psychosis: A systematic review. Early Interv Psychiatry. 2020 Jun;14(3):252-262. doi: 10.1111/eip.12847. Epub 2019 Jul 18.