

Stemmen horen is mogelijk aanwijzing voor ernstiger vorm van borderline persoonlijkheidsstoornis

In een Australische studie is bekeken in hoeverre mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis stemmen ervaren en welke invloed dat heeft.

De onderzoekers van Orygen, het National Centre of Excellence in Youth Mental Health, onderzochten met interviews en vragenlijsten bij 68 jongeren met ofwel een borderline persoonlijkheidsstoornis ofwel schizofrenie of er verschillen waren tussen die groepen met betrekking tot het horen van stemmen of andere symptomen van psychose. Daarbij werd ook gekeken naar frequentie, duur en volume van de stemmen en overtuigingen over de herkomst van de stemmen.

Jonge mensen met borderline persoonlijkheidsstoornis ervoeren de stemmen hetzelfde als hun leeftijdsgenoten met schizofrenie. Wel was er een duidelijk verschil met jonge mensen met borderline persoonlijkheidsstoornis die geen stemmen hoorden. Bij hen die wel stemmen hoorden waren er significant hogere cijfers voor zelfverminking, paranoia, dissociatie, angsten en stress. Dat is volgens de onderzoekers een aanwijzing dat sprake is van een ernstiger vorm van borderline persoonlijkheidsstoornis.

De onderzoekers concluderen dat behandelaren mensen met borderline persoonlijkheidsstoornis moeten vragen naar het horen van stemmen, ook al is dat op dit moment nog niet expliciet vermeld als diagnosecriterium voor borderline persoonlijkheidsstoornissen. Het kan een belangrijke factor zijn in het inschatten van de benodigde behandeling en daarmee in de resultaten van de behandeling en herstel. Volgens de onderzoekers dient het horen van stemmen bij jonge mensen met borderline persoonlijkheidsstoornis even serieus genomen te worden als die bij hun leeftijdsgenoten met schizofrenie.

Cavelti M, Thompson KN, Hulbert C, Betts J, Jackson J, Francey S, Homan P, Chanen AM (2018). Exploratory comparison of auditory verbal hallucinations and other psychotic symptoms among youth with borderline personality disorder or schizophrenia spectrum disorder. Early Intervention In Psychiatry November 2018