

## **Patiënten met een eerste psychose lopen groot risico om reeds in vroeg stadium een metabool syndroom te ontwikkelen**

In deze Spaanse cohortstudie werd het metabool profiel van een cohort patiënten met een Eerste Psychotische Episode (EPE) ( $n=335$ ) vergeleken met dat van een gezonde controle groep ( $n=253$ ), werd er gekeken hoe dat profiel zich in twee jaar tijd ontwikkelde en welke factoren van invloed zijn op de veranderingen in de metabole status. Bij alle deelnemers werd op baseline afgenomen: de K-SADS-PL en de SCID-I & II (psychopathologie) en de Symptom Onset in Schizophrenia inventory. Op baseline, na 2, 6, 12 en 24 maanden werden ook de volgende (biochemische) maten afgenomen: lichaamsgewicht, bloeddruk, middelomtrek, bloedglucosespiegel, totaal cholesterol, mate van HDL- en LDL-cholesterol en triglyceriden. Een Metabool Syndroom is geen ziekte, maar een complex van met elkaar samenhangende (metabole) risicofactoren voor diabetes type 2 en hart- en vaatziekten. Al op baseline bleek de EPE-groep, die (nog) niet of nog maar heel recent psychofarmaca nam, statistisch significant hogere waardes te hebben dan de controlegroep op totale en LDL-cholesterol én lager HDL-cholesterol. Na 2 jaar had de EPE-groep in vergelijking met de controlegroep hogere gemiddelde waardes voor glucose, triglyceriden, diastolische bloeddruk én lager HDL-cholesterol plus ook nog een hoger lichaamsgewicht, hogere BMI en grotere middelomtrek. In de EPE-groep waren de volgende waardes bij elke meting weer significant toegenomen: geglyceerd hemoglobine, triglyceriden, totale cholesterol, HDL-cholesterol, gewicht, BMI en middelomtrek. Vanaf het begin had de EPE-groep dus al een apart metabool profiel dat in de loop van twee jaar verslechterde tot hogere percentages voor obesitas (van 8% naar 20%) en voor het metabool syndroom (van 7% naar 15%). Risicofactoren voor deze verslechtering zijn: mannelijk geslacht; affectieve psychose; zeer vroege eerste psychose en polytherapie met antipsychotica. Patiënten die op baseline geen psychofarmaca gebruikten hadden minder risico op diabetes en het metabool syndroom. *Bioque M, García-Portilla MAP, García-Rizo C, Cabrera B, Lobo A, González-Pinto A, Díaz-Caneja CM, Corripio I, Vieta E, Castro-Fornieles J, Bobes J, Gutiérrez-Fraile M, Rodríguez-Jimenez R, Mezquida G, Llerena A, Saiz-Ruiz J, Bernardo M; PEPs GROUP (2018). Evolution of metabolic risk factors over a two-year period in a cohort of first episodes of psychosis. Schizophr Res. 2018 Mar;193:188-196.*