

Jongvolwassenen met een psychose en zelfstigma die hoopvol zijn ervaren minder sociale uitsluiting

Psychoses kunnen het sociale leven van jonge mensen beïnvloeden. Vaak ervaren deze mensen weinig sociale inclusie én zelfstigma. Dat heeft weer invloed op het herstelproces. Hoop zou hier een belangrijke factor in kunnen zijn. Deze Britse studie ($n=51$) onderzocht in hoeverre disfunctionele houdingen en hoop (optimisme) invloed hebben op de mate van zelfstigma én op gevoelens van sociale inclusie en op initiatieven om werk te zoeken bij jongvolwassen personen (18-36 jaar) met een Eerste Psychotische Episode (EPE). Disfunctionele houdingen zijn o.a. het heel erg gericht zijn op mislukkingen en afwijzing. Er werd op baseline en na 5 maanden gemeten. Disfunctionele houdingen werden gemeten met de Dysfunctional Attitudes Scale (DAS), zelfstigma met de Stigma of Mental Illness Scale (ISMI), hoop met de Domain-Specific Hope Scale (DSHS), sociale inclusie met de Social Relationship Scale (SRS) en de Social Inclusion Scale (SIS). Ook werd gekeken of iemand werk had of een opleiding volgde. Verder werden afgenomen: de Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) en een aantal neurocognitieve testen. Analyses werden gedaan met regressie- en mediatiemodellen. Er werden geen verbanden gevonden tussen disfunctionele houdingen en sociale inclusie. Er werd wel een significante associatie gevonden tussen zelfstigma en gevoelens van hoop, in die zin dat personen die veel hoop hadden na 5 maanden veel vaker naar werk hadden gezocht. Een grotere mate van zelfstigma voorspelde minder sociale inclusie, maar middels het mediatiemodel werd duidelijk dat personen met meer hoop, ondanks zelfstigma, veel vaker een gevoel van sociale inclusie hadden. In de behandeling van jongvolwassenen met een psychose zou er meer aandacht moeten zijn voor het versterken van hoop.

Berry C, Greenwood K. (2018). Direct and indirect associations between dysfunctional attitudes, self-stigma, hopefulness and social inclusion in young people experiencing psychosis. Schizophr Res. 2018 Mar;193:197-203.