

## **Systematische review: in eerste jaren na een Eerste Psychotische Episode (EPE) komen depressieve symptomen en suïcidaal gedrag vaak voor**

In de literatuur lopen de prevalenties voor depressieve symptomen (van 17% tot 83%) en suïcidaal gedrag (van 10% tot 50%) na een eerste psychose flink uiteen. In deze Portugese systematische review wordt een update gegeven van dit onderwerp, waarin de meest recente literatuur is meegenomen, maar wordt vooral gezocht naar de factoren die samenhangen met depressies en suicide(pogingen) in de jaren na de Eerste Psychotische Episode (EPE). Deze review omvatte 19 studies uit 12 landen, met in totaal 11.490 patiënten: 7 over depressieve symptomen en 12 over suïcidaal gedrag. De prevalenties van depressieve symptomen na een EPE lopen uiteen van 14,15% tot 44,80%. De depressieve symptomen, die vaak met de Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) depression item werden gemeten, nemen in de loop van de tijd af (vaak in verband met behandeling). Er werden vele risicofactoren gevonden die geassocieerd worden met depressieve symptomen na EPE: niet-normale psychosociale ontwikkeling, slechte aanpassing in de kindertijd, grote mate van ziekte-inzicht, gevoelens van verlies en/of schaamte, laag niveau van positieve symptomen en langere Duur van Onbehandelde Psychose (DOP). De prevalenties van suïcidepogingen na een EPE lopen uiteen van 2,9% tot 18,2% en die van suïcide van 0,4% tot 4,29%. Evenals bij de depressieve symptomen werden voor suïcidaal gedrag vele heterogene risicofactoren gevonden: eerdere suïcidepoging, seksueel misbruik, polymiddelengebruik, lager functioneren op baseline, langer in behandeling, recente negatieve (levens) gebeurtenissen, veel positieve en negatieve symptomen, familiegeschiedenis van ernstige psychische stoornissen, depressieve symptomen en cannabisgebruik.

*Coentre R, Talina MC, Góis C, Figueira ML. (2017). Depressive symptoms and suicidal behavior after first-episode psychosis: A comprehensive systematic review. Psychiatry Res. 2017 Jul;253:240-248.*