



PSYCHISCH GEZIEN

Landelijk panel van mensen met psychische aandoeningen

Doe mee met het Panel Psychisch Gezien!

Het panel Psychisch Gezien is opgericht om het leven en het perspectief van mensen met langdurige psychische klachten in kaart te brengen. Wil je daar ook een steentje aan bijdragen? Meld je dan aan via www.psychischgezien.nl of neem contact op met het panelteam (panel@trimbos.nl / 030-29 59 315 / 030-29 59 228).

Voor wie?

Psychisch Gezien is voor mensen van 18 jaar en ouder die langere tijd last hebben van psychische klachten. Bijvoorbeeld bij beperkingen in het dagelijkse leven als gevolg van een psychose, een bipolaire stoornis, aanhoudende depressies of een persoonlijkheidsstoornis.

Wat is het doel?

Met het panel willen we meer zicht krijgen op hoe mensen met langdurige psychische problemen wonen en leven. Daarnaast proberen we hun ervaringen, meningen en wensen in kaart te brengen. Vragen die we bijvoorbeeld graag met behulp van het panel beantwoorden zijn: Wat vinden mensen met psychische klachten belangrijk voor hun herstel? Hoe is het contact met anderen? Wat zijn hun ervaringen met hulp en ondersteuning? Wat merken zij van veranderingen in de zorg?

Waarom meedoen?

Door mee te doen aan het panel Psychisch Gezien ontstaat een beter beeld van de woon- en leefsituatie van mensen met een psychische aandoening binnen én buiten ggz-instellingen. Hierover waren voor de start van het panel geen recente landelijke gegevens bekend. De uitkomsten van panel-enquêtes zijn onder andere interessant voor jezelf, politici, beleidsmakers, hulpverleners en media (krant, TV, social media, websites). Daarnaast krijgen panelleden na deelname aan een peiling een kleine vergoeding in de vorm van een cadeaubon.

Wat houdt het voor mij in?

Als je je opgeeft voor het panel, word je twee keer per jaar uitgenodigd om een enquête in te vullen: in het voorjaar (doorgaans april/mei) en in het najaar (doorgaans september/oktober). Het invullen kost maximaal een uur. Niet alle enquêtes zijn even lang, dus het kan ook zijn dat het invullen niet meer dan 10 minuten duurt. Je kunt aangeven of je enquêtes het liefst online of op papier invult. Je kunt op ieder moment stoppen als panellid. Je zit nergens aan vast.

Hoe zit het met mijn privacy?

Alle gegevens van panelleden worden anoniem verwerkt en vertrouwelijk behandeld. Gegevens worden zo bewaard dat ze niet gekoppeld kunnen worden aan personen. Niemand komt dus te weten wat je geantwoord hebt op de vragen. Je adresgegevens

worden zorgvuldig en apart bewaard en alleen gebruikt voor contact met het panel, bijvoorbeeld om je een vragenlijst, cadeaubon of nieuwsbrief te sturen.

Doe mee!

Geïnteresseerd geraakt in het panel Psychisch Gezien en wil je ook graag je stem laten horen? Meld je dan meteen aan! Neem contact op met het panelteam (panel@trimbos.nl / 030-29 59 315 / 030-29 59 228).of kijk op onze website: www.psychischgezien.nl. Op de website is ook meer informatie over het panel te vinden, dus als je nieuwsgierig bent geworden: neem gerust een kijkje!