

# BIJ NADER INZIELEN

IMPACTPRODUCTIE VOOR  
DESTIGMATISERING IN DE GGZ

**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**

# WAT DOET IMPACTPRODUCTIE “BIJ NADER INZIEN”

BIJ  
NADER  
INZIEN

De impactproductie biedt een laagdrempelig en interactief kader om met collega's te spreken, te leren en te reflecteren op de impact van stigmatisering in de ggz, waarmee je de kennis, het bewustzijn en het handelingsperspectief van jou en je collega's vergroot én daarmee de kwaliteit van zorg verbetert.

# OVER STIGMA

IMPACTPRODUCTIE VOOR HULPVERLENERS IN DE GGZ

**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**

# WAT IS STIGMA

- Stigma betekent letterlijk een krachtig negatief stempel dat iemand krijgt, op basis waarvan iemand wordt veroordeeld en benadeeld.
- Een complex sociaal proces dat betrekking heeft op attitudes, gevoelens en gedrag: stigma ontstaat wanneer iemand negatieve attitudes en gevoelens heeft ten opzichte van een ander waaruit negatieve gedragingen volgen.

# GEVOLGEN VAN STIGMATISERING

BIJ  
NADER  
INZIEN

Depressie

Slechtere  
opleidingskansen

Sociaal  
isolement

Vooroordelen  
en discriminatie

Zelfstigma

Geen hulp  
zoeken

Hoop op  
herstel  
verliezen

Moelijker werk  
vinden/  
behouden

# STIGMA BINNEN DE GGZ

BIJ  
NADER  
INZIEN

- Ongeveer een kwart (22,3%) van de stigma-ervaringen die cliënten ervaren zijn gerelateerd aan hun contact met de hulpverlener
- Cliënten voelen zich niet geaccepteerd, incompetent, betutteld, geassocieerd met geweld
- Oorzaken: ontvankelijkheid publiek stigma, cliënten in tijden van crisis zien & beeldvorming in opleiding en training
- Voorbeelden: Diagnostic overshadowing & latrogeen stigma

# BELANG AANPAKKEN STIGMA IN DE GGZ

BIJ  
NADER  
INZIEN

- Gevolgen van stigma zijn groot, o.a. op herstel
- Herstel is primaire doel van behandeling en begeleiding in de ggz
- Onderzoek toont aan dat 76% van de cliënten de hulpverlener als belangrijkste persoon in hun leven zien
- Hulpverlener kan groot verschil maken

# FILMFRAGMENTEN

IMPACTPRODUCTIE VOOR HULPVERLENERS IN DE GGZ

**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**



7

# FILMFRAGMENT HOOP (5.15 MIN)

BIJ  
NADER  
INZIEN



[Link naar filmfragment](#)

[Link pdf met vragen](#)

# STIGMATISERING UITBANNEN

- Wees je bewust van je eigen mogelijk belemmerende attitudes en vooroordelen
- Durf jezelf en je collega's aan te spreken op stigmatiserende houdingen en gedragingen
- Zet psychische klachten in een normaliserend kader, gebruik genuanceerde taal en geen negatieve stereotypering
- Besteed aandacht aan herstelperspectief, liefst met inzet van ervaringsdeskundigheid
- Gebruik psychiatrische classificatie zorgvuldig en terughoudend

# EVALUATIE