

Netwerk Vroege Psychose: Jaarverslag 2015

<i>Auteur</i>	<i>Dorothe van Slooten</i>
<i>Vastgesteld</i>	<i>28-01-2016</i>

Voor u ligt het jaarverslag 2015 van het Netwerk Vroege Psychose. Een samenvatting hiervan zal worden opgenomen in het jaarverslag 2014 van Kenniscentrum Phrenos.

Hoogtepunten van 2015

In 2015 heeft het Netwerk Vroege Psychose (NVP) het individueel lidmaatschap ingevoerd, een digitaal Platform ontwikkeld en diverse succesvolle bijeenkomsten georganiseerd. Daarnaast heeft het Netwerk bijgedragen aan de ontwikkeling van de Richtlijn Vroege psychose en is zij betrokken bij het Doorbraakproject Vroege Psychose. Tenslotte heeft het NVP niet alleen uitbreiding van leden gerealiseerd, maar ook van ondersteuningsuren.

In het hierna volgende jaarverslag zal op deze en andere activiteiten van het NVP nader ingegaan worden.

Samenstelling Commissie NVP

In 2015 hebben twee leden afscheid genomen van de commissie, te weten Anita Wessels en Hugo Wolters. Chrissie Koks heeft in september één van de plaatsen ingevuld, een tweede kandidaat heeft zich in november teruggetrokken. In december heeft de commissie vier nieuwe kandidaten voorgedragen. Gezien de samenstelling van de commissie ging de voorkeur uit naar vier nieuwe leden, te weten een cliëntervaringsdeskundige, een rehabilitatiedeskundige, een klinisch psycholoog en een psychiater. De nieuwe commissieleden zullen in januari benaderd worden en zullen naar verwachting in maart 2016 hun werkzaamheden voor de commissie kunnen starten.

De ondersteuning van het NVP vanuit Kenniscentrum Phrenos is in augustus 2015 door Chrisje Couwenbergh overgedragen aan Dorothe van Slooten. Zij heeft een uitbreiding van uren gekregen en zal voorkomende taken op zich nemen en waar nodig (nieuwe) activiteiten ontwikkelen.

Zowel door de nieuwe samenstelling van de commissie als met het oog op het jaarplan 2016, was het noodzakelijk een nieuwe portefeuilleverdeling te maken. Ieder commissielid zal verantwoordelijk zijn voor de voortgang van zijn of haar portefeuille(s) en hierover tijdens de commissievergaderingen verslag van doen.

Individueel lidmaatschap NVP

Sinds 1 januari 2015 vindt deelname aan het Netwerk plaats door inschrijving. Hiervoor is een inschrijvingsprocedure opgesteld. Inschrijving is mogelijk voor:

- professionals werkzaam in vroege psychose zorg (al dan niet in een VIP team), inclusief ervaringsdeskundigen;
- vertegenwoordigers cliënten- en familiebelangenverenigingen;
- onderzoekers en individuen betrokken bij vroege psychose.

Op 15 december 2014 waren 59 mensen lid van het NVP. Op 31 december 2015 ging het om een ledenbestand van 184 mensen. Dat is een groei van ruim 310%.

In het eerste jaar dat met individueel lidmaatschap is gewerkt, is gebleken dat het inschrijfformulier en de wijze van verwerken van de inschrijfgegevens enige aanpassing behoeven. Zo is het voor inzicht in de samenstelling van het ledenbestand van belang meer gerichte vragen te stellen over de werkachtergrond van het kandidaat-lid, alsook dat de op deze wijze gegenereerde gegevens direct verwerkt worden in een overzicht naar parameters zoals Vroege psychose zorg, aantal teams en/of afdelingen die betrokken zijn, enz. Dit zal in 2016 opgepakt worden.

In 2016 zal het NVP voortgaan met haar pogingen een breed en actief netwerk te zijn. Daartoe zal een actief ledenwervingsbeleid gestart worden, waarin plaats is voor ambassadeurs, PR-materiaal, aan de weg timmeren, enz. De commissie zal hier in 2016 een voorstel over samenstellen.

Platform

Tijdens de Netwerkbijeenkomst van 15 oktober 2015 is het digitale Platform van het NVP gelanceerd, waarbij alle aanwezigen uitgenodigd werden vooral actief te worden op dit uitwisselingsmedium. Alle leden van het NVP hebben vervolgens een persoonlijke uitnodiging gekregen om in te loggen op het Platform. Ook individueel zijn leden benaderd om actief te worden op het Platform, omdat alleen op die manier het doel van uitwisseling gerealiseerd kan worden. Op 31 december 2015:

- hebben 33 leden (18%) hun lidmaatschap van het Platform geactiveerd;
- hebben 8 leden 2 keer en 9 leden meer dan 2 keer ingelogd;
- hebben 24 leden hun persoonlijk profiel aangemaakt;
- zijn 3 leden actief geweest in discussiethema's of met het plaatsen van berichten (excl. Alle Commissieleden);
- zijn er 54 bezoeken aan het Platform geweest.

In 2016 zal verder gewerkt worden om het Platform tot een boeiend en bloeiend uitwisselingsmedium te maken. Hierbij kan gedacht worden aan het aanstellen van ambassadeurs om het gebruik bij leden onder de aandacht te brengen, platformmasters voor het up to date houden van het Platform, bloggers en andere contentmakers om actuele thema's onder de aandacht te brengen, enz.

Bijeenkomsten

op 6 februari 2015 vond de jaarlijkse **Masterclass** plaats voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten die werkzaam zijn op het terrein van (onderzoek naar) vroege psychose. Er waren 66 deelnemers. Het thema was dit maal 'Maatschappelijk herstel'. Onder voorzitterschap van prof. dr. Jim van Os en prof. em. dr. Don Linszen spraken prof. Jo Smith uit Engeland en dr. Wenche ten Velden Hegelstad uit Noorwegen over respectievelijk de meerwaarde van IPS en snelle detectie van en interventie bij vroege psychose. Daarnaast presenteerden vijf Nederlandse onderzoekers hun onderzoeksresultaten en vond het debat 'Zorgen over/voor maatschappelijk herstel' plaats, waarin nagedacht werd of behandeling te integreren is met persoonlijk en maatschappelijk herstel.

De 9e **Netwerkonferentie** op 15 oktober 2015 kende het thema 'Het sociale netwerk'. Gastheer waren dit maal een drietal organisaties, te weten GGZ Drenthe, GGZ Friesland en het RGOc. s. Aan de conferentie namen 86 personen deel. Onder leiding van dagvoorzitter Nynke Boonstra werd in de ochtend gestart met een interview door Jan Willem van Lochem met Wilma Holtus, familielid, over het belang van structurele ondersteuning van het sociaal systeem. Daarna volgde een drietal

lezingen. Conny Kamphuis en Hanneke Davelaar spraken over de knelpunten en mogelijkheden van samenwerking met externe partijen in het kader van IPS, Marieke Pijnenborg ging in op sociale cognitie en uitkomsten van verschillende onderzoeken naar de invloed daarvan op sociale interactie. Tot slot sprak Dorothé van Slooten over de noodzaak voor het NVP om actiever te worden als informeel en sociaal netwerk. De afsluiting bestond uit de lancering van het nieuwe digitale Platform van het NVP door Kristien Harmsen. In de middaguren hadden de deelnemers een keuze uit 5 workshops rond het dagthema. De dag werd positief door de aanwezigen beoordeeld en als zeer aanbevelingswaardig voor collegae.

Verder werd in 2015 twee maal een [contactpersonenoverleg](#) voor de contactpersonen van de aangesloten teams georganiseerd. Tijdens de bijeenkomsten stonden onder meer de volgende thema's centraal: wensen en behoeften met betrekking tot een digitaal Platform, de Richtlijn Vroege Psychose, de vernieuwde visie en missie van het NVP, rijbevoegdheid voor mensen met psychose, het Doorbraakproject Vroege Psychose en de campagne 'Het is nooit te laat'. Daarnaast werd stil gestaan bij lopende zaken vanuit de commissie en stelden teams zich tijdens een teampitch voor. Opvallend is dat hoewel het contactpersonenoverleg door de aanwezigen als positief en inspirerend worden benoemd, deze nog niet massaal wordt bezocht (n=20). Het lijkt dan ook raadzaam om de gegevens rond opkomst te bestuderen en daar aan gekoppeld een charmeoffensief te organiseren. Ook zal meer ingezet dienen te worden op de verbinding met de teams.

Richtlijnontwikkeling

Vanuit het NVP heeft Wim Veling, voorzitter van het Netwerk, het voorzitterschap van de werkgroep Richtlijn Vroege Psychose uitgevoerd. Ondersteuning van deze werkgroep werd verzorgd door Danielle van Duin, oud-ondersteuner van het NVP. De tekst van deze EBRO (Evidence-based Richtlijn Ontwikkeling) module Vroege Psychose is inmiddels in concept klaar. Leden van de werkgroep hebben tijdens het Phrenos Psychosecongres op 3 december in een parallelsessie de conclusies en aanbevelingen uit de richtlijn gepresenteerd. In januari 2016 zal de commentaarfase ingaan. Leden van het NVP kunnen via het Platform een reactie sturen. Deze zullen door de Commissie verzameld en doorgezet worden naar de werkgroep Richtlijn Vroege Psychose.

Doorbraakproject Vroege Psychose

Het NVP is mede initiatiefnemer van het Doorbraakproject Vroege Psychose, waarin negen GGZ-instellingen uit het land participeren met als uiteindelijke doel de kwaliteit van leven van mensen met een vroege psychose te verbeteren. Hiertoe worden een drietal interventies geïmplementeerd: Cognitieve Remediatie Training (CRT), Individuele Plaatsing en Steun (IPS) en Samen Keuzes Maken (SKM). Het effect van CRT als toevoeging bij IPS wordt met behulp van een gerandomiseerde gecontroleerde studie onderzocht. De looptijd van het Doorbraakproject is met een half jaar verlengd, daar de includering van cliënten niet zo voorspoedig verliep als vooraf aangenomen. Het project zal in 2016 beëindigd worden met een slotsymposium en een effectrapportage.

Rijgeschiktheid

Het Netwerk heeft in 2015 op diverse manieren navraag gedaan naar de stand van zaken met betrekking tot het advies dat de Gezondheidsraad over de rijgeschiktheid heeft gegeven aan de rijksoverheid. In dit advies wordt gesteld dat het niet verantwoord is dat mensen die een psychose

hebben gehad, binnen 2 jaar weer een auto besturen. Het NVP heeft gesteld dat dit een achterhaald standpunt is en zal een strategie bepalen om het advies te wijzigen. In december heeft de commissie van het NVP besloten om in samenwerking met de NVvP een financieringsaanvraag te doen bij de Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten, met als doel een verbeterd advies te formuleren op basis van literatuurstudie. Begin januari zal de voorbereiding van de financieringsaanvraag opgestart worden, waarbij het NVvP, het NVP en Phrenos als samenwerkende partijen genoemd zullen worden. In december is een werkgroep samengesteld bestaande uit 2 leden van het NVP, 1 lid van de Commissie NVP en de ondersteuner van het NVP vanuit Phrenos.

Jaarplan 2016

De commissie van het Netwerk zal een jaarplan voor 2016 opstellen, waarin een aantal van de hierboven aangestipte actiepunten terug zullen keren. Daarnaast zal een verbinding gemaakt worden met het meerjarenplan van Phrenos, waarin een derde meer herstel de ambitie is. Het Netwerk zal haar doelstellingen hier op aan laten sluiten, waarbij het uitgangspunt is dat bij mensen met vroege psychose voorkomen dient te worden dat er een Ernstige Psychiatrische Aandoening ontstaat.