

Stigma als co-morbide probleem

Is normalisering de oplossing?

Jaap van Weeghel
Utrecht, 10 december 2019

Stigma: het probleem

- Psychische aandoeningen: hoge prevalentie, veel vooroordelen en misverstanden
- 25-50% ervaart discriminatie en (50-75%) *verwacht* gediscrimineerd te worden (in werk, relaties, etc.)
- Negatieve gevolgen sociale identiteit (Stuart e.a. 2012)
- Onderbouwd door veel onderzoek (ASPEN, INDIGO, Psychisch gezien)
- Tegenwerken goede resultaten behandeling of rehabilitatie; vergroot achterstand in wonen, werk, studie en relaties

‘Stigma despite recovery’



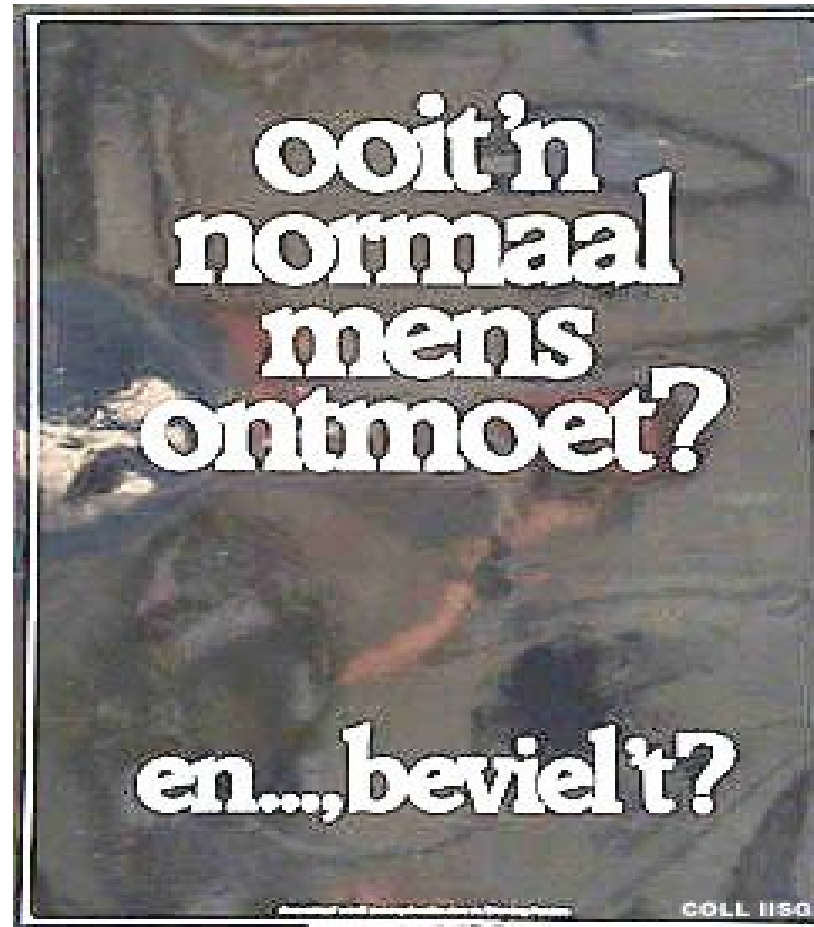
Normalisering



Normalisering

“Een proces dat erop gericht is om iets meer ‘normaal’ te maken, wat meestal inhoudt dat het wordt geconformeerd aan een regelmatigheid, regel of norm of dat het teruggebracht wordt vanuit een bestaande afwijkende staat”

Poster Pandora



Twee fundamentele drijfveren

‘Normaliteit’ houdt in:

- zoeken naar verbondenheid met anderen (‘community’)
- ontwikkelen van een eigen identiteit (‘agency’).

**NORMAAL DOEN
DAAR WORD JE
PAS ECHT
GEK VAN**

Loesje

Naar het Nieuwe Normaal

- De breedte van normaliteit een stuk oprekken
- “We don’t want to get mainstreamed. We say let the mainstream become a wide stream that has room for all of us and leaves no one stranded on the fringes” (Patricia Deegan, 1996)

Wat doen we in de tussentijd?

- Volledig realiseren van rechten van mensen met beperkingen
- Werken aan herstel en inclusie:
 - Breed beschikbare destigmatiseringsprogramma's
 - Emancipatoir beleid en wetgeving
 - Effectieve rehabilitatieprogramma's
 - Monitoring van de voortgang sociale inclusie



Dank voor uw aandacht!

