

Jaarplan NVP 2016-2018 - update

Versie	30-04-2018
Auteur	Dorothe van Slooten
Datum vastgesteld	15-05-2018

1. Organisatiestructuur NVP

Portefeuillehouder: Nynke Boonstra

Het NVP wil een actiever Netwerk worden, waarin individuele leden op diverse manieren kunnen meedenken en –werken. De Commissie van het NVP bestaat uit 6 leden, te weten Chrissie Koks, Liesbeth de Lange, Fred Marquenie, Mirjam Rutgers, Widel van Son en Nynke Boonstra (voorzitter). De commissie wordt geadviseerd door Jaap van Weeghel (Phrenos) en ondersteund door Dorothe van Slooten (Phrenos). Elk commissielid beheert één of meer portefeuilles. Deze portefeuilles zijn inhoudelijk van aard en kunnen gedurende de tijd van inhoud en aandachtsgebied veranderen, afhankelijk van de actualiteit. Elk commissielid is verantwoordelijk voor de voortgang en terugrapportage van deze portefeuilles. Bij een aantal portefeuilles zullen individuele leden van het NVP gevraagd worden om zitting te nemen in een werkgroep of om een incidentele taak op zich te nemen. Daarnaast kan bij enkele portefeuilles een beroep gedaan op de ondersteuner van het NVP vanuit Phrenos.

- De commissie heeft de visie en doelstelling van het NVP aangescherpt;
- Tijdens de vergaderingen van de Commissie wordt de voortgang van de diverse portefeuilles besproken en waar nodig aangepast;
- Op 31 december 2016 zijn de portefeuilles van de Commissie NVP verdeeld, waardoor ook de diverse punten van dit jaarplan onder de hoede van een Commissielid vallen;
- Aan het eind van elk jaar heeft ieder commissielid een korte rapportage van de activiteiten met betrekking tot de portefeuilles gereed voor in het jaarverslag. Hieruit kunnen ook speerpunten voor het jaarplan voortkomen;
- In 2017 zijn alle commissieleden bij 75% van de vergaderingen aanwezig;
- Bij afwezigheid tijdens meer dan 50% van de vergaderingen wordt deelname aan de commissie geëvalueerd;
- Op 31 december 2018 wordt bij 15% van de portefeuilles aan individuele leden van het NVP gevraagd mee te denken en/of werken.

2. Ledenwerving en inzicht in het ledenbestand van de NVP

Portefeuillehouder: Nynke Boonstra

Op 31 december 2015 bestond het ledenbestand van het NVP uit 184 mensen. Het NVP zoekt meer inzicht in het ledenbestand, in de beroepsachtergrond van de leden alsook in de situatie van de vroege psychozorg in de diverse instellingen. Daarnaast streeft het NVP een groter en actiever netwerk na. In de periode 2016-2018 zal daartoe actiever gewerkt worden aan ledenwerving. Verbeteren van het Platform (zie 3. Uitwisseling en kennisdeling), andere vormen van PR, meer gebruik van Social Media en bijvoorbeeld het aanstellen van ambassadeurs zijn voorbeelden om dit doel uit te werken.

- Op 1 maart 2016 is er een herziene versie van het inschrijfformulier in gebruik;

- Tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart 2016 wordt een PR-offensief gepresenteerd;
- Er is op 31 augustus 2016 een notitie over samenstelling, spreiding en bereik van de achterban van het NVP gereed;
- Op 31 december 2016 is het ledenaantal van het NVP met 30 % gestegen (NB: op 23-02-2017 zelfs met 33% gestegen tot 246 leden);
- Op 30 juni 2017 is er (waar nodig) PR-materiaal beschikbaar;
- Op 30 december 2018 is contact opgenomen met organisaties die lid zijn van Kenniscentrum Phrenos maar die niet lid zijn van het NVP, met de vraag of een lidmaatschap van medewerkers meerwaarde kan hebben voor de desbetreffende organisatie;
- Op 31 december 2018 is het ledenaantal van het NVP met ruim 5 % gestegen tot 280;
- Op 31 december 2018 zijn uit alle regio's in Nederland teams waar vroege psychosezorg wordt aangeboden in het NVP vertegenwoordigd;
- Met minimaal 2 vertegenwoordigers van Belgische Vroege Psychosezorgaanbieders of –vragers is contact gezocht met als doel kennis en ervaring uit te wisselen.

3. *Uitwisseling en kennisdeling*

Portefeuillehouder: ???

Het NVP organiseert een viertal bijeenkomsten per jaar (Masterclass, Netwerkonferentie, twee contactpersonenoverleggen), met als doel kennisdeling, uitwisseling en interactie tussen de leden op gang te brengen. Ook het digitaal Platform (www.vroegepsychose.nl), dat op 23 oktober 2015 is gelanceerd, heeft die doelstelling. Om gebruik van deze middelen en media te stimuleren, zijn de volgende activiteiten benoemd:

- Voorafgaand aan alle bijeenkomsten van het NVP wordt intensieve PR ingezet met behulp van het Platform, persoonlijke mailings, nieuwsbrieven en Social Media, met als doel een grotere opkomst dan in 2015;
- In juni 2016 wordt een bericht geplaatst over het NVP op de website van de IEPA en wordt een Engelstalige tekst op het eigen Platform geplaatst;
- Tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart 2016 wordt een plan besproken, waarin enerzijds aandacht voor inhoudelijke verbeteringen en anderzijds voor methoden om het actief gebruik van het Platform te stimuleren;
- Er wordt een plan gemaakt om het aantal deelnemers aan het contactpersonenoverleg en andere bijeenkomsten te vergroten zonder het karakter van de bijeenkomst te sterk te veranderen;
- Het NVP heeft op 31-12-2018 een aantal stappen gezet om dit plan te realiseren;
- De netwerkonferentie trekt elk jaar minimaal 100 deelnemers, ontvangt positieve evaluaties en heeft een financieel gezonde balans door een goede samenwerking met een gastorganisatie;
- In 2017 zullen de opleidingsmogelijkheden op het gebied van vroege psychose (incl. de basisopleidingen vroeg detectie en vroege interventie) breder onder de aandacht van de leden gebracht worden. Er is op 1 september 2017 een relevant scholingsoverzicht op het platform;
- Op 1 april 2017 verschijnt tweewekelijks een nieuwsbericht over de nieuwste wetenschappelijke artikelen op het gebied van vroege psychose en Vroegdetectie op het

Platform. Leden van het NVP zullen betrokken worden bij het schrijven van deze nieuwsberichten;

- Het NVP houdt minimaal eenmaal per jaar een presentatie, lezing of workshop over het NVP of activiteiten van het NVP;
- De Masterclass trekt elk jaar minimaal 100 deelnemers, ontvangt positieve evaluaties en heeft een financieel gezonde balans;
- Het NVP heeft op 31 december 2018 een plan om (meer) betrokken te zijn bij wetenschappelijk onderzoek op het gebied van Vroege Psychose;
- In 2016 en 2017 worden leden benaderd om op uiteenlopende manier actief te zijn voor het NVP;
- Op 31 december 2018 zijn leden actief op het gebied van:
 - Wekelijkse blog Platform
 - Bijdragen aan inhoud van het Platform
 - Tweeten op het Twitteraccount (#vroegepsychose)
 - Ambassadeurs (en is er een goed plan hiervoor)
 - Werkgroepen of andere activiteiten in het kader van het NVP
- Er wordt een plan opgesteld met als doel met behulp van gerichte acties het bezoek alsook het gebruik van het Platform te promoten. In september 2017 zal het Platform geëvalueerd worden, waarna een voortgangsbesluit genomen zal worden, incl. de beslissing zo nodig met een gerichte opdracht een bureau in te huren;
- Op 30 juni 2017 trekt het Platform maandelijks gemiddeld 150 bezoekers (leden en niet-leden);
- Op 31 december 2018 trekt het Platform maandelijks gemiddeld 450 bezoekers (leden en niet-leden).

4. Belangenbehartiging en kwaliteitsborging

Het NVP wil op een tweetal onderwerpen, waarop belangenbehartiging noodzakelijk is, actief insteken:

a) *Rijbevoegdheid na een psychose*

Portefeuillehouder: [Widel van Son](#)

In 2016 is in samenwerking met het NVvP een financieringsaanvraag ingediend bij de Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten, met als doel een verbeterd advies te formuleren over rijgeschiktheid bij psychose, gebaseerd op wetenschappelijke uitkomsten en praktijkoverwegingen. De werkgroep Rijgeschiktheid bij Psychose heeft alle commentaren verwerkt die zijn binnengekomen bij de landelijke commentaarronde. Er zal vervolgens een samenvatting worden geschreven ten behoeve van het advies van de minister met aanbevelingen voor aanpassing van de huidige regeling Rijgeschiktheid (REG2000). Daarnaast wordt een gedeelte van de nota gewijd aan adviezen voor behandelaars van verschillende disciplines die het onderwerp rijgeschiktheid bespreken, of zouden moeten bespreken, met hun cliënten. Deze adviezen richten zich op een meer individuele beoordeling van rijgeschiktheid waarbij een drietal specifieke factoren (cognitief en psychomotorisch functioneren, stabiliteit van functioneren en gezondheidsvaardigheden) gewogen moeten worden, in plaats van de huidige categoriale beoordeling. Gezondheidsvaardigheden worden

als meer relevant beschouwd dan de aanwezigheid van symptomen of diagnose, dit is in lijn met de vigerende visie op het functioneren van andere groepen met beperkingen zoals ouderen en LVB.

- De financieringsaanvraag bij de SKMS wordt eind februari 2016 ingediend en gehonoreerd;
- Tijdens het gehele project zal contact onderhouden worden met het CBR en het Ministerie van Infrastructuur en Milieu;
- Een werkgroep bestaande uit experts vanuit de NVP en naar behoefte uit andere gremia, schrijft een vernieuwde adviesnota voor 31 september 2017;
- Het vernieuwde advies wordt met behulp van het Platform met de achterban van het NVP gedeeld;
- Het commentaar uit de commentaarfase wordt voor 30 april verwerkt;
- De autorisatiefase zal in het najaar van 2018 afgesloten worden;
- Naast de definitieve versie wordt ook een patiëntenversie geschreven. Deze is voor de autorisatiefase in de zomer van 2018 gereed;
- 75% van de reagerende NVP-leden is het eens met het vernieuwde advies;
- Het vernieuwde advies wordt voor 31 november 2018 ingediend.

b) *Toekomstvisie VIP*

Portefeuillehouder: Liesbeth de Lange

Ondanks het feit dat de EBRO Module Vroege Psychose VIP-teams op basis van wetenschappelijke evidentie aanbeveelt, en vroeg signalering en preventie op de agenda van de GGz is opgenomen, worden diverse VIP-teams in den lande met (dreigende) opheffing geconfronteerd. Preventie van chroniciteit behoort daartoe (de 'E' uit EPA), maar ook transitiepsychiatrie. De discussie specialistische zorg versus generalistische zorg wordt breed gevoerd, ook binnen de NVP. Landelijke actie in de vorm van het verzamelen van evidentie en het opstellen van goed beleid is noodzakelijk:

- De Netwerkonferentie in 2016 en de Masterclass in 2017 zullen in het teken van dit thema staan;
- Voor 30 november 2018 is het thema tijdens een contactpersonenoverleg of elders gepresenteerd en/of zijn leden opgeroepen in een werkgroep zitting te nemen;
- Op 1 januari 2019 is de werkgroep gestart;
- Deze werkgroep onderzoekt welke experts op het gebied van politieke en strategische positionering gevraagd zullen worden tot de werkgroep toe te treden of (incidenteel) adviseur te worden;
- Onder leiding en met voeding van de werkgroep wordt in 2019 een brede discussie gestart over de toekomst van de Vroege Psychosezorg, waarbij niet alleen de EBRO Module Vroege Psychose en het Handboek Vroege Psychose als leidraad dienen, maar ook de agenda GGZ (vroeg signalering en preventie);
- Voor 1 maart 2019 is een subsidieaanvraag geschreven om een maatschappelijke businesscase te schrijven naar de meerwaarde van VIP. Daaraan verbonden kan doelmatigheidsonderzoek uitgevoerd worden, met als speciaal aandachtspunt ook optimale nazorg van VIP;

- Voor 31 december 2019 is een eerste versie van een toekomstvisie Vroege Psychose gereed en voor commentaar geschikt.

c) *Kwaliteitsborging Vroege Psychosezorg*

Portefeuillehouders: Mirjam Rutgers

Goede positionering door kwaliteitsborging en –toetsing staat hoog in het vaandel van de NVP in 2016-2018, met de Richtlijn, het Handboek en de Standaard Vroege Psychose als leidraden en inspiratiebronnen.

- In 2016 is de EBRO module Vroege Psychose af;
- Autorisatie fase van de EBRO module Vroege Psychose is in juni 2017 afgerond;
- De Zorgstandaard Psychose is in concept af. UHR en eerste psychose zijn daarin belangrijke onderdelen. In december 2016 is deze de commentaarfase ingegaan.
- Autorisatie fase van de Zorgstandaard Psychose is in mei 2017 afgerond;
- Op 1 maart 2016 is een projectvoorstel MoVIT (Model Voor Intercollegiale Toetsing) ingediend in het kader van de Call Implementatieondersteuning van het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz;
- Tijdens meerdere contactpersonenoverleggen zal hier inhoudelijk op ingegaan zijn;
- Vanuit de commissie zijn leden gevraagd mee te denken en werken aan de voorgenomen doelen van het projectvoorstel;
- Tijdens het psychose congres op 8 december 2016 wordt de MoVIT gepresenteerd en wordt aanwezigen gevraagd mee te denken over een methodiek en instrument;
- Uitkomsten van deze bijeenkomst worden begin 2017 op het Platform van het NVP gepresenteerd;
- Voor 1 augustus 2017 gaat een pilot van start, waarin twee teams voor VIP de MoVIT gaan uitvoeren;
- De ontwikkeling van MoVIT ter bevordering van implementatie van de Zorgstandaard Psychose en de EBRO Module Vroege psychose is op 31 december 2017 afgerond;
- Voor 1 maart 2018 is de MoVIT gereed voor gebruik en verspreiding;
- Op 1 juli 2018 is er een speciale pagina voor MoVIT op het digitale Platform van het NVP, inclusief een landkaart met uitwisselingsteams;
- In 2018 zullen minimaal vier VIP-teams aan de MoVIT deelnemen;
- Op 31 december 2018 zijn de eerste uitkomsten van MoVIT gedeeld via het Platform;
- Op 31 december 2019 zullen ook geaggregeerde uitkomsten gepubliceerd worden op het Platform;
- Op 31 december 2019 is een poule MoVIT facilitators opgeleid en in staat zelfstandig MoVIT's te begeleiden;
- Op 31 mei 2018 is een subsidieaanvraag ingediend voor implementatie en evaluatie van de Beslistool, een instrument dat naar aanleiding van implementatie van de zorgstandaard Psychose is gemaakt;
- Op 31 december 2018 zijn er teams vanuit het NVP-ledenbestand bereid gevonden om aan de pilot mee te doen.

5. Destigmatisering

Portefeuillehouder: Nynke Boonstra, Fred Marquenie

Het 'Handboek destigmatisering bij psychische aandoeningen' (Van Weeghel et al., 2015) behandelt (zelf-)stigmatisering, destigmatisering en belangrijke strategieën en interventies daarbij. Dit thema heeft grote relevantie voor jongeren met een vroege psychose. Het NVP wil onderzoeken in hoeverre zij een bijdrage kan leveren aan (bevordering van) destigmatiseringsactiviteiten en zal hierin waar mogelijk samenwerken met het Kennisconsortium Destigmatisering en Sociale Inclusie.

- Op 30 december 2017 is contact gelegd met het Kennisconsortium Destigmatisering en Sociale Inclusie, Samen Sterk tegen Stigma, Veerkrachtfabriek, etc. en zijn de mogelijkheden van samenwerking onderzocht;
- Op 31 december 2018 is een voorstel in de vergadering van de commissie NVP besproken over hoe het NVP met destigmatisering aan de slag wil. Dit voorstel is tot stand gekomen in samenwerking met andere relevante partijen, waaronder jongeren zelf, en behelst doelen en activiteiten waar het NVP zich op wil en kan richten in de jaren 2019-2022;
- Voor 31 april 2019 zal de commissie van het NVP het voorstel op haalbaarheid en wenselijkheid toetsen en is het in een Contactpersonenoverleg besproken.

6. Doorbraakproject Vroege Psychose

Portefeuillehouder: geen

Het NVP is mede initiatiefnemer van het Doorbraakproject Vroege Psychose, dat eind 2016 is afgesloten. Binnen het Doorbraakproject werd de uitvoering, afsluiting en eindrapportage van de implementatie van drie interventies (Individuele Plaatsing en Steun, Cognitieve Remediatie Training en Samen Keuzes Maken) en het effectonderzoek daarnaar gevolgd. Afhankelijk van de uitkomsten, zal het NVP actie ondernemen in verspreiding van kennis en expertise die voortkomen uit het Doorbraakproject.

- Waar nodig zal het NVP in 2016 bijdragen aan verspreiding van kennis die voortkomt uit het Doorbraakproject, door de volgende acties:
 - tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart en op 21 september wordt het onderwerp 'Doorbraakproject' op de agenda opgenomen;
 - op het Platform is in 2016 gedurende twee momenten aandacht besteed aan de voortgang van het project;
 - tijdens de netwerkbijeenkomst op 3 november wordt een lezing, workshop of andere programmaonderdeel voor het Doorbraakproject gereserveerd;
- Tijdens een NVP-bijeenkomst worden de onderzoeksuitkomsten uit het doorbraakproject en de implicaties daarvan gepresenteerd. Dit zal eveneens op het Platform gepubliceerd worden.
- Na afronding van het onderzoek dat gekoppeld is aan het Doorbraakproject (2018), zal het NVP in overleg met de projectleiding nagaan hoe het NVP kan bijdragen aan goede verspreiding van de opgedane kennis en wellicht ondersteuning van teams die er ook mee aan de slag willen gaan. Daartoe heeft het NVP op 31 december 2018 een voorstel gereed.

7. Verslaving

Portefeuillehouder: Mirjam Rutgers

Om de VIP teams te ondersteunen in het invullen van de behandeling van jongeren met een psychotische kwetsbaarheid en daarnaast verslavingsproblemen, zal de Commissie NVP een aantal activiteiten ontwikkelen.

- Voor 31 maart 2018 zal het thema verslaving en Vroege Psychose tijdens een contactpersonenoverleg uitgediept worden;
- Op 30 april 2018 is een kleine werkgroep van start gegaan met als doel verslaving en Vroege Psychose op de kaart van het NVP te zetten;
- Studenten SPH hebben op 30 juni een onderzoek afgerond naar de stand van de zorg met betrekking tot Vroege Psychose en verslaving van bij het NVP aangesloten teams;
- Op 30 juni hebben de studenten een eindproduct rondom handelingsperspectieven in verschillende situaties gereed om aan de VIP teams te kunnen aanbieden;
- Voor 31 december 2018 zal een commissielid van het NVP aangesloten zijn bij een landelijke commissie, die zich wil inzetten voor goede geïntegreerde zorg bij verslaving en psychiatrische problemen.

Tot slot

Het Netwerk is ambitieus, zoals wel uit voorgaande voornemens blijkt. Om de gestelde doelen te kunnen realiseren is een actieve commissie, met voldoende leden, inzet in tijd, energie en betrokkenheid van groot belang. Het NVP is zo sterk als de betrokkenheid van haar leden. Succes op de diverse doelen is onlosmakelijk verbonden zijn met actief meedenken en -werken van de leden. Daar zal het Netwerk ook in 2018 en daarna actief op in zetten.