

## Jaarplan NVP 2016-2018

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| Versie            | 4 april 2017        |
| Auteur            | Dorothe van Slooten |
| Datum vastgesteld | 17 april 2017       |

### 1. Organisatiestructuur NVP

Portefeuillehouder: Wim Veling

Het NVP wil een actiever Netwerk worden, waarin individuele leden op diverse manieren kunnen meedenken en –werken. De Commissie van het NVP bestaat uit 7 leden, te weten Chrissie Koks, Liesbeth de Lange, Fred Marquenie, Mirjam Rutgers, Widel van Son, Wim Veling (voorzitter) en Marcel van de Wal. De commissie wordt geadviseerd door Jaap van Weeghel (Phrenos) en ondersteund door Dorothe van Slooten (Phrenos). Elk commissielid beheert één of meer portefeuilles. Deze portefeuilles zijn inhoudelijk van aard en kunnen gedurende de tijd van inhoud en aandachtsgebied veranderen, afhankelijk van de actualiteit. Elk commissielid is verantwoordelijk voor de voortgang en terugrapportage van deze portefeuilles. Bij een aantal portefeuilles zullen individuele leden van het NVP gevraagd worden om zitting te nemen in een werkgroep of om een incidentele taak op zich te nemen. Daarnaast kan bij enkele portefeuilles een beroep gedaan op de ondersteuner van het NVP vanuit Phrenos.

- De commissie heeft de visie en doelstelling van het NVP aangescherpt;
- Tijdens de vergaderingen van de Commissie wordt de voortgang van de diverse portefeuilles besproken en waar nodig aangepast;
- Op 31 december 2016 zijn de portefeuilles van de Commissie NVP verdeeld, waardoor ook de diverse punten van dit jaarplan onder de hoede van een Commissielid vallen;
- Aan het eind van elk jaar heeft ieder commissielid een korte rapportage van de activiteiten met betrekking tot de portefeuilles gereed voor in het jaarverslag. Hieruit kunnen ook speerpunten voor het jaarplan voortkomen.
- Bij een kwart van de portefeuilles worden individuele leden van het NVP gevraagd mee te denken en/of werken;
- In 2017 zijn alle commissieleden bij 75% van de vergaderingen aanwezig;
- Bij afwezigheid tijdens meer dan 50% van de vergaderingen wordt deelname aan de commissie geëvalueerd.

### 2. Ledenwerving en inzicht in het ledenbestand van de NVP

Portefeuillehouder: Wim Veling

Op 31 december 2015 bestond het ledenbestand van het NVP uit 184 mensen. Het NVP zoekt meer inzicht in het ledenbestand, in de beroepsachtergrond van de leden alsook in de situatie van de vroege psychosezorg in de diverse instellingen. Daarnaast streeft het NVP een groter en actiever netwerk na. In de periode 2016-2018 zal daartoe actiever gewerkt worden aan ledenwerving. Verbeteren van het Platform (zie 3. Uitwisseling en kennisdeling), andere vormen van PR, meer gebruik van Social Media en bijvoorbeeld het aanstellen van ambassadeurs zijn voorbeelden om dit doel uit te werken.

- Op 1 maart 2016 is er een herziene versie van het inschrijfformulier in gebruik;

- Tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart 2016 wordt een PR-offensief gepresenteerd;
- Er is op 31 augustus 2016 een notitie over samenstelling, spreiding en bereik van de achterban van het NVP gereed;
- Op 31 december 2016 is het ledenaantal van het NVP met 30 % gestegen (NB: op 23-02-2017 zelfs met 33% gestegen tot 246 leden);
- Op 30 juni 2017 is er (waar nodig) PR-materiaal beschikbaar;
- Op 30 juni 2017 is contact opgenomen met organisaties die lid zijn van Kenniscentrum Phrenos maar die niet lid zijn van het NVP, met de vraag of een lidmaatschap meerwaarde kan hebben voor de desbetreffende organisatie;
- Op 30 september 2017 is de visie van het NVP vertaald in doelstellingen met betrekking tot ledenwerving en bereik van het Platform
- Op 31 december 2017 is het ledenaantal van het NVP met 10 % gestegen tot 255. Dit kan aangepast worden naar aanleiding van de uitkomsten van de bezinning op de visie;
- Op 31 december 2017 zijn uit alle regio's in Nederland teams waar vroege psychozorg wordt aangeboden in het NVP vertegenwoordigd;
- Minimaal 3 vertegenwoordigers van Belgische Vroege Psychozorgaanbieders of –vragers zijn op 31 december 2018 lid van het NVP;
- Op 31 januari 2018 is het ledenaantal van het NVP met 7,5 % gestegen tot 275. Dit kan aangepast worden naar aanleiding van de uitkomsten van de bezinning op de visie.

### 3. *Uitwisseling en kennisdeling*

Portefeuillehouder: Wim Veling

Het NVP organiseert een viertal bijeenkomsten per jaar (Masterclass, Netwerkonferentie, twee contactpersonenoverleggen), met als doel kennisdeling, uitwisseling en interactie tussen de leden op gang te brengen. Ook het digitaal Platform ([www.vroegepsychose.nl](http://www.vroegepsychose.nl)), dat op 23 oktober 2015 is gelanceerd, heeft die doelstelling. Om gebruik van deze middelen en media te stimuleren, zijn de volgende activiteiten benoemd:

- Voorafgaand aan alle bijeenkomsten van het NVP wordt intensieve PR ingezet met behulp van het Platform, persoonlijke mailings, nieuwsbrieven en Social Media, met als doel een grotere opkomst dan in 2015;
- In juni 2016 wordt een bericht geplaatst over het NVP op de website van de IEPA en wordt een Engelstalige tekst op het eigen Platform geplaatst;
- Tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart 2016 wordt een plan besproken, waarin enerzijds aandacht voor inhoudelijke verbeteringen en anderzijds voor methoden om het actief gebruik van het Platform te stimuleren;
- Er wordt een plan gemaakt om het aantal deelnemers aan het contactpersonenoverleg en andere bijeenkomsten te vergroten zonder het karakter van de bijeenkomst te sterk te veranderen;
- Het NVP heeft op 31-12-2018 een aantal stappen gezet om dit plan te realiseren;
- De netwerkonferentie trekt elk jaar minimaal 100 deelnemers, ontvangt positieve evaluaties en heeft een financieel gezonde balans door een goede samenwerking met een gastorganisatie;

- In 2017 zullen de opleidingsmogelijkheden op het gebied van vroege psychose (incl. de basisopleidingen vroeg detectie en vroege interventie) breder onder de aandacht van de leden gebracht worden. Er is op 1 september 2017 een relevant scholingsoverzicht op het platform;
- Op 1 april 2017 verschijnt tweewekelijks een nieuwsbericht over de nieuwste wetenschappelijke artikelen op het gebied van vroege psychose en Vroegdetectie op het Platform. Leden van het NVP zullen betrokken worden bij het schrijven van deze nieuwsberichten;
- Het NVP houdt minimaal eenmaal per jaar een presentatie, lezing of workshop over het NVP of activiteiten van het NVP;
- De Masterclass trekt elk jaar minimaal 100 deelnemers, ontvangt positieve evaluaties en heeft een financieel gezonde balans;
- Het NVP heeft op 31-12-2017 een plan om (meer) betrokken te zijn bij wetenschappelijk onderzoek op het gebied van Vroege Psychose;
- In 2016 en 2017 worden mensen benaderd om op uiteenlopende manier actief te zijn voor het NVP:
  - Wekelijkse blog Platform
  - Bijdragen aan inhoud van het Platform
  - Tweeten op het Twitteraccount (#vroegepsychose)
  - Ambassadeurs
  - Werkgroepen of andere activiteiten in het kader van het NVP
- Er wordt een plan opgesteld met als doel met behulp van gerichte acties het bezoek alsook het gebruik van het Platform te promoten. In juli 2017 zal dit geëvalueerd worden, waarna een voortgangsbesluit genomen zal worden, incl. de beslissing zo nodig met een gerichte opdracht een bureau in te huren;
- Op 30 juni 2017 is het gebruik van het Platform met een kwart verhoogd tot ruim 40% van de leden die minimaal 3 keer ingelogd hebben;
- Op 30 juni 2017 trekt het Platform maandelijks gemiddeld 150 bezoekers (leden en niet-leden).

#### 4. Belangenbehartiging en kwaliteitsborging

Het NVP wil op een tweetal onderwerpen, waarop belangenbehartiging noodzakelijk is, actief insteken:

##### a) Rijbevoegdheid na een psychose

Portefeuillehouder: Widel van Son

In 2016 is in samenwerking met het NVvP een financieringsaanvraag ingediend bij de Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten, met als doel een verbeterd advies te formuleren over rijgeschiktheid bij psychose, gebaseerd op wetenschappelijke uitkomsten en praktijkoverwegingen. In 2017 zal het advies geformuleerd worden, waarna het in 2018 aan de gezondheidsraad aangeboden kan worden.

- De financieringsaanvraag bij de SKMS wordt eind februari 2016 ingediend en gehonoreerd;

- Een werkgroep bestaande uit experts vanuit de NVP en naar behoefte uit andere gremia, schrijft een vernieuwde adviesnota voor 31 mei 2017;
- Het vernieuwde advies wordt met behulp van het Platform met de achterban van het NVP gedeeld en van commentaar voorzien;
- Naast de definitieve versie wordt ook een patiëntenversie geschreven;
- 75% van de reagerende NVP-leden is het eens met het vernieuwde advies;
- Tijdens het gehele project zal contact onderhouden worden met het CBR en het Ministerie van Infrastructuur en Milieu;
- Het vernieuwde advies wordt voor 31 december 2017 ingediend.

b) *Goede positionering van VIP-teams*

Portefeuillehouder: Wim Veling

Ondanks het feit dat de Richtlijn Vroege Psychose op basis van wetenschappelijke evidentie VIP-teams aanbeveelt, en vroeg signalering en preventie op de nieuwe agenda van de GGz is opgenomen, worden diverse VIP-teams in den lande met (dreigende) opheffing geconfronteerd. Landelijke actie in de vorm van het verzamelen van evidentie en het opstellen van goed beleid, is noodzakelijk:

- De Netwerkconferentie in 2016 en de Masterclass in 2017 zullen in het teken van dit thema staan;
- Tijdens een contactpersonenoverleg in 2017 wordt het thema gepresenteerd en leden opgeroepen in een werkgroep zitting te nemen;
- De werkgroep start eind 2017;
- De werkgroep onderzoekt welke experts op het gebied van politieke en strategische positionering gevraagd zullen worden tot de werkgroep toe te treden of (incidenteel) adviseur te worden;
- Onder leiding en met voeding van de werkgroep wordt in 2018 een brede discussie gestart over de toekomst van de Vroege Psychosezorg, waarbij niet alleen de Richtlijn, het Handboek en de Standaard Vroege Psychose als leidraad dienen, maar ook de agenda GGZ (vroeg signalering en preventie);
- Medio 2018 is een eerste versie van een toekomstvisie Vroege Psychose gereed en voor commentaar geschikt.

c) *Kwaliteitsborging Vroege Psychosezorg*

Portefeuillehouders: Marcel van de Wal, Mirjam Rutgers

Goede positionering door kwaliteitsborging en –toetsing staat hoog in het vaandel van de NVP in 2016-2018, met de Richtlijn, het Handboek en de Standaard Vroege Psychose als leidraden en inspiratiebronnen.

- In 2016 is de EBRO module Vroege Psychose af;
- Autorisatie fase van de EBRO module Vroege Psychose is in juni 2017 afgerond;
- De Zorgstandaard Psychose is in concept af. UHR en eerste psychose zijn daarin belangrijke onderdelen. In december 2016 is deze de commentaarfase ingegaan.
- Autorisatie fase van de Zorgstandaard Psychose is in mei 2017 afgerond;

- Implementatie van de Zorgstandaard Psychose en de EBRO Module Vroege psychose vindt in 2017 plaats met behulp van onder meer het project MoVIT;
- Op 1 maart 2016 is een projectvoorstel MoVIT (Model Voor Intercollegiale Toetsing) ingediend in het kader van de Call Implementatieondersteuning van het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz;
- Tijdens het contactpersonenoverleg van 23 maart 2016 is hier inhoudelijk op ingegaan en zijn leden uitgenodigd te participeren;
- Vanuit de commissie zijn leden gevraagd mee te denken en werken aan de voorgenomen doelen van het projectvoorstel;
- Tijdens het psychose congres op 8 december 2016 wordt de MoVIT gepresenteerd en wordt aanwezigen gevraagd mee te denken over een methodiek en instrument;
- Uitkomsten van deze bijeenkomst worden begin 2017 op het Platform van het NVP gepresenteerd;
  - Voor medio mei 2017 wordt op aansturing van de Stuurgroep een model voor intercollegiale toetsing ontwikkeld;
  - Op 1 juni 2017 gaat een pilot van start, waarin twee teams voor VIP de MoVIT gaan uitvoeren;
  - Voor 1 december 2017 is de MoVIT gereed voor gebruik en verspreiding.

## 5. Destigmatisering

Portefeuillehouder: Fred Marquenie en hele commissie denkt mee

Het 'Handboek destigmatisering bij psychische aandoeningen' (Van Weeghel et al., 2015) behandelt (zelf-)stigmatisering, destigmatisering en belangrijke strategieën en interventies daarbij. Dit thema heeft grote relevantie voor jongeren met een vroege psychose. Het NVP wil onderzoeken in hoeverre zij een bijdrage kan leveren aan (bevordering van) destigmatiseringsactiviteiten en zal hierin waar mogelijk samenwerken met het Kennisconsortium Destigmatisering en Sociale Inclusie.

- Op 30 juli 2017 is een thematische werkgroep geïnstalleerd;
- Op 30 oktober 2017 is contact gelegd met het Kennisconsortium Destigmatisering en Sociale Inclusie, Samen Sterk tegen Stigma, Veerkrachtfabriek, etc. en zijn de mogelijkheden van samenwerking onderzocht;
- Op 1 november 2017 heeft de commissie met behulp van het 'Handboek destigmatisering bij psychische aandoeningen' en in samenwerking met andere relevante partijen, waaronder jongeren zelf, een voorstel geschreven met betrekking tot doelen en activiteiten waar het NVP zich op wil en kan richten in de jaren 2018-2020;
- Tijdens de netwerkconferentie in 2017 zal dit voorstel door de werkgroep voorgelegd worden en kan deze door leden van commentaar worden voorzien;
- Voor 31 december 2017 zal de commissie van het NVP het aangepaste voorstel op haalbaarheid en wenselijkheid toetsen en dit aan de werkgroep terug rapporteren;
- Op 31 maart 2018 is een SMART opgesteld meerjarenplan gereed voor destigmatiseringsactiviteiten van het NVP.

## 6. Doorbraakproject Vroege Psychose

Portefeuillehouder: geen

Het NVP is mede initiatiefnemer van het Doorbraakproject Vroege Psychose, dat eind 2016 is afgesloten. Binnen het Doorbraakproject werd de uitvoering, afsluiting en eindrapportage van de implementatie van drie interventies (Individuele Plaatsing en Steun, Cognitieve Remediatie Training en Samen Keuzes Maken) en het effectonderzoek daarnaar gevolgd. Afhankelijk van de uitkomsten, zal het NVP actie ondernemen in verspreiding van kennis en expertise die voortkomen uit het Doorbraakproject.

- Waar nodig zal het NVP in 2016 bijdragen aan verspreiding van kennis die voortkomt uit het Doorbraakproject, door de volgende acties:
  - tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart en op 21 september wordt het onderwerp 'Doorbraakproject' op de agenda opgenomen;
  - op het Platform is in 2016 gedurende twee momenten aandacht besteed aan de voortgang van het project;
  - tijdens de netwerkbijeenkomst op 3 november wordt een lezing, workshop of andere programmaonderdeel voor het Doorbraakproject gereserveerd;
- Tijdens een NVP-bijeenkomst worden de onderzoeksuitkomsten uit het doorbraakproject en de implicaties daarvan gepresenteerd. Dit zal eveneens op het Platform gepubliceerd worden.
- Na afronding van het onderzoek dat gekoppeld is aan het Doorbraakproject (2018), zal het NVP in overleg met de projectleiding nagaan hoe het NVP kan bijdragen aan goede verspreiding van de opgedane kennis en wellicht ondersteuning van teams die er ook mee aan de slag willen gaan. Daartoe heeft het NVP op 31 december 2018 een voorstel gereed.

### *Tot slot*

Het Netwerk is ambitieus, zoals wel uit voorgaande voornemens blijkt. Om de gestelde doelen te kunnen realiseren is een actieve commissie, met voldoende leden, inzet in tijd, energie en betrokkenheid van groot belang. Het NVP is zo sterk als de betrokkenheid van haar leden. Succes op de diverse doelen is onlosmakelijk verbonden zijn met actief meedenken en -werken van de leden. 2017 is in dat opzicht een belangrijk jaar, waarin een overgang van een passief naar een meer actief lidmaatschap centraal zal staan.