

Jaarplan NVP 2016

<i>Auteur</i>	<i>Dorothe van Slooten</i>
<i>Vastgesteld</i>	<i>28-01-2016</i>

Visie en ambitie

In het meerjarenplan van Kenniscentrum Phrenos staat de ambitie beschreven, om binnen tien jaar een derde meer herstel van mensen met ernstige psychiatrische problemen te bewerkstelligen. Het Netwerk Vroege Psychose (NVP) streeft ernaar te voorkomen dat mensen met een vroege psychose een ernstige psychische aandoening ontwikkelen, inclusief alle nadelige gevolgen van dien. Herstel is daarbij een belangrijk thema. Het NVP onderschrijft de ambitie van een derde meer herstel, dan ook nadrukkelijk juist ook bij mensen met een vroege psychose.

In het visiedocument van het NVP dat in september 2015 is vastgesteld, staat vermeld dat het NVP als doelstelling 'state of the art vroege psychosezorg voor iedere jongere in Nederland die een psychose krijgt' nastreeft. Onderdeel daarvan is, dat professionals en andere stakeholders elkaar goed en snel weten te vinden en dat zij door kennis en ervaringsuitwisseling er voor zorgen dat er altijd volgens de meest recente interventies, standaarden en handboeken wordt gewerkt. Dat betekent dat de kwaliteit van zorg in het hele veld hoog is en voortdurend wordt verbeterd.

Dat wil het NVP bereiken door kennis en ervaring tussen professionals en andere stakeholders te ontwikkelen, verspreiden en uit te wisselen op het gebied van preventie, vroeg signalering, diagnostiek en behandeling, rehabilitatie en herstelondersteuning bij vroege psychose. Daarnaast wil het NVP dat bereiken door een aanspreekpunt te zijn voor de Nederlandse vroege psychosezorg. Tenslotte wil zij haar leden van een (inter-)nationaal netwerk voorzien, zodat partijen van binnen en buiten het vakgebied het NVP kennen en indien nodig weten te bereiken.

In het hierna volgende jaarplan wordt de hierboven beschreven ambitie en doelstelling uitgewerkt in prioriteiten en activiteiten. Het NVP is niet van mening dat hiermee alle gewenste activiteiten en thema's aan de orde komen, maar ziet zich genoodzaakt keuzes te maken. Op de langere termijn zal achtereenvolgens (ook) meer werk gemaakt worden van herstelondersteunende vroege psychosezorg, zorginnovatie, onderzoek, destigmatisering en structurele belangenbehartiging in de zin van goede landelijke positionering van vroege psychosezorg.

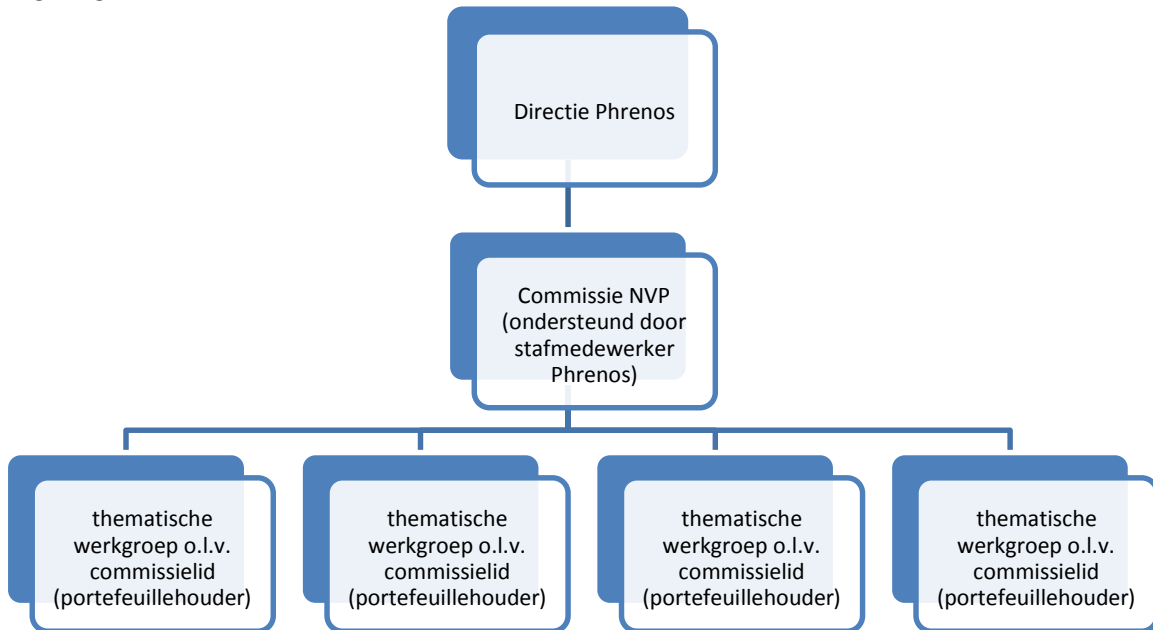
Organisatiestructuur NVP

Het NVP streeft ernaar om in 2016 een actiever Netwerk te worden, waarin de individuele leden op diverse manieren kunnen meedenken en –werken. De Commissie van het NVP, die bestaat uit 6 à 7 mensen, beheert de diverse portefeuilles. Deze portefeuilles zijn inhoudelijk van aard. Elk commissielid is verantwoordelijk voor de voortgang en terugg rapportage van een aantal portefeuilles. Bij een aantal portefeuilles zullen individuele leden van het NVP gevraagd worden om zitting te nemen in een werkgroep of om een incidentele taak op zich te nemen. Daarnaast kan bij enkele portefeuilles een beroep gedaan op de ondersteuner van het NVP vanuit Phrenos.

- Op 31 maart 2016 zijn de portefeuilles van de Commissie NVP verdeeld, waardoor ook de diverse punten van dit jaarplan onder de hoede van een Commissielid vallen;

- ☑ Bij de helft van de portefeuilles worden individuele leden van het NVP gevraagd mee te denken en/of werken;
- ☑ Tijdens de vergaderingen van de Commissie wordt de voortgang van de diverse portefeuilles besproken en waar nodig aangepast;
- ☑ Op 31 december 2016 heeft ieder commissielid een korte rapportage van de activiteiten met betrekking tot de portefeuilles gereed voor in het jaarverslag 2016. Hieruit kunnen ook speerpunten voor het jaarplan 2017 voortkomen.

Organogram NVP



Ledenwerving en inzicht in het ledenbestand van de NVP

In het eerste jaar dat met individueel lidmaatschap is gewerkt, is gebleken dat het inschrijfformulier en de wijze van verwerken van de inschrijfgegevens enige aanpassing behoeven. Zo is het voor inzicht in de samenstelling van het ledenbestand van belang meer gerichte vragen te stellen over de werkachtergrond van het kandidaat-lid, alsook te komen tot een overzicht waarbij de gegevens direct verwerkt worden in parameters zoals Vroege psychose zorg, aantal teams en/of afdelingen die betrokken zijn, enz. Dit om te bezien hoe de Vroege Psychose-zorg in Nederland (en in België) samengesteld is en waar wellicht mogelijkheden en hiaten aanwezig zijn, alsook om beter in te kunnen gaan op vragen vanuit de beroepspraktijk. Tenslotte kan meer inzicht in de achtergrond van de leden ook leiden tot inzicht in waar en hoe het NVP vertegenwoordigd wordt. Dit zal in 2016 opgepakt worden.

Daarnaast zal voortgegaan worden met pogingen het NVP een breed en actief netwerk te maken. Daartoe zal een actief ledenwervingsbeleid gestart worden, waarin plaats is voor ambassadeurs, PR-materiaal, aan de weg timmeren via bijvoorbeeld social media, enz.

- ☑ Op 1 maart 2016 is er een herziene versie van het inschrijfformulier in gebruik;

- ☑ Tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart wordt een PR-offensief gepresenteerd;
- ☑ Op 31 juni zijn de eerste concepten voor PR-materiaal gereed;
- ☑ Er is op 31 augustus 2016 een notitie over samenstelling, spreiding en bereik van de achterban van het NVP gereed;
- ☑ Op 31 december 2016 is het ledenaantal van het NVP met 30 % gestegen tot 234;
- ☑ Op 31 december 2016 worden alle regio's in Nederland in het NVP vertegenwoordigd;
- ☑ Op 31 december 2016 is contact opgenomen met 30% van de organisaties die lid zijn van Kenniscentrum Phrenos maar die niet lid zijn van het NVP, met de vraag of een lidmaatschap meerwaarde kan hebben voor de desbetreffende organisatie;
- ☑ Minimaal 3 vertegenwoordigers van Belgische Vroege Psychose-zorgaanbieders of –vragers zijn op 31 december 2016 lid van het NVP.

Uitwisseling en kennisdeling

Het NVP heeft in 2015 een digitaal Platform gelanceerd, dat zich richt op actieve uitwisseling tussen de leden van het NVP met betrekking tot vroege psychosezorg. Dit Platform wil een boeiend en bloeiend uitwisselingsmedium zijn, dat leden op een prikkelende en stimulerende manier tot ontmoeten en uitwisselen stimuleert. 2016 is dan ook cruciaal jaar voor het platform, waarin duidelijk zal worden of leden meerwaarde van een dergelijk Platform ervaren. Om het gebruik van het Platform te bevorderen, zal een platformplan opgesteld worden. Hierin is aandacht voor platformmasters (up to date houden van het Platform), tweeters, bloggers en andere content makers, gestructureerde en regelmatige bijdragen met betrekking tot actuele thema's, ambassadeurs, enz.

Naast op het Platform wil het NVP zich ook richten op (inter)nationale gremia, om goede verbindingen en meer bekendheid te ontwikkelen. Daarbij wordt onder meer gedacht aan landelijke symposia, maar ook aan de internationale organisatie International Early Psychosis Association (IEPA).

- ☑ Voorafgaand aan alle bijeenkomsten van het NVP in 2016 (masterclass, netwerkconferentie en contactpersonenoverleg) wordt intensieve PR ingezet, met als doel een grotere opkomst dan in 2015;
- ☑ In maart wordt een bericht geplaatst over het NVP op de website van de IEPA;
- ☑ Voor 2 mei 2016 wordt een workshopvoorstel ingediend om het NVP te presenteren tijdens het tiende internationale IEPA congres van 22-24 oktober 2016 in Milaan;
- ☑ Tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart 2016 wordt het platformplan gepresenteerd, waarin enerzijds aandacht voor inhoudelijke verbeteringen en anderzijds voor methoden om het actief gebruik van het Platform te stimuleren;
- ☑ In mei 2016 worden ambassadeurs, bloggers, tweeters en andere content makers benaderd;
- ☑ Workshop houden tijdens het tiende IEPA congres van 22-24 oktober 2016 in Milaan;
- ☑ In december 2016 is het gebruik van het Platform met een kwart verhoogd tot ruim 40% van de leden die minimaal 3 keer ingelogd hebben.

Belangenbehartiging

De belangrijkste reden om op te komen voor de belangen van mensen met een vroege psychose, is om ervoor te zorgen dat er goed beleid wordt gemaakt. Beleid dat ervoor zorgt dat mensen met een vroege psychose mee kunnen doen in de samenleving. In een aantal gevallen worden er door de overheid of door overheidsinstanties keuzes gemaakt, die leiden tot minder mogelijkheden voor mensen met een vroege psychose, minder kans op herstel en minder goede zorg. Het is dan ook van belang dat het NVP als landelijk netwerk van experts op dit vakgebied, kiest voor effectieve belangenbehartiging. Daarbij zijn niet alleen aantoonbare evidentie, financiële verantwoording en breed draagvlak noodzakelijk, maar zeker ook samenwerking met andere netwerken, politieke en strategische keuze voor overlegtafels, gedegen taakafspraken en zorgvuldige inzet van experts. Voor 2016 voorziet het NVP een drietal onderwerpen waarop belangenbehartiging noodzakelijk is en waarop zij zich op haar strategie zal beraden:

- a) *Rijbevoegdheid na een psychose*: financieringsaanvraag in samenwerking met het NVvP bij de Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten, met als doel een verbeterd advies te formuleren op basis van literatuurstudie:
 - De financieringsaanvraag bij de SKMS wordt eind februari 2016 ingediend en gehonoreerd;
 - een werkgroep bestaande uit experts vanuit de NVP en naar behoefte uit andere gremia, schrijft voor 31 december 2016 i.s.m. NVvP een vernieuwde adviesnota;
 - het vernieuwde advies wordt met behulp van het Platform met de achterban van het NVP gedeeld en commentaar wordt verwerkt;
 - 90% van de reagerende NVP-leden is het eens met het vernieuwde advies;
 - het vernieuwde advies wordt voor 1 mei 2017 ingediend.

- b) *Goede positionering van VIP-teams*: ondanks het feit dat de Richtlijn Vroege Psychose op basis van wetenschappelijke evidentie VIP-teams aanbeveelt, en vroeg signalering en preventie op de nieuwe agenda van de GGz is opgenomen, worden diverse VIP-teams in den lande met (dreigende) opheffing geconfronteerd. Landelijke actie in de vorm van het verzamelen van evidentie en het opstellen van goed beleid, is noodzakelijk:
 - Tijdens het contactpersonenoverleg in september 2016 wordt het thema gepresenteerd en leden opgeroepen in een werkgroep zitting te nemen;
 - In april 2016 is inzicht in welke experts op het gebied van politieke en strategische positionering gevraagd zullen worden tot de werkgroep toe te treden of (incidenteel) adviseur te worden;
 - De werkgroep start in oktober 2016;
 - Onder leiding en met voeding van de werkgroep wordt in september 2016 een brede discussie gestart over de toekomst van de Vroege Psychose-zorg, waarbij niet alleen de Richtlijn, het Handboek en de Standaard Vroege Psychose als leidraad dienen, maar ook de nieuwe agenda GGZ (vroeg signalering en preventie);
 - De Netwerkkonferentie op 3 november 2016 zal (onder meer) in het teken van dit thema staan;

- Medio 2017 is een eerste versie van een toekomstvisie Vroege Psychose gereed en voor commentaar geschikt.

Kwaliteitsborging vroege psychosezorg

In het verlengde van het hierboven genoemde referentiekader voorziet het NVP dat een degelijke positionering van vroege psychosezorg van groeiend belang zal zijn, niet alleen om kwaliteitsborging tot stand te brengen, maar ook om te waarborgen dat het belang van goede vroege psychosezorg breed onderschreven wordt door landelijke, provinciale en gemeentelijke overheden, zorgverzekeraars, maatschappelijke partners en cliënten- en familie belangenorganisaties.

Goede positionering door kwaliteitsborging en –toetsing is van belang (zie ook hierboven: belangenbehartiging). Voor het NVP betekent dit dat in 2016 een start gemaakt zal worden met kwaliteitsborging door onderlinge uitwisseling en werkbezoeken, en op de lange termijn een instrument en/of methodiek gezocht of ontwikkeld zal worden om kwaliteitsbevordering en -toetsing te waarborgen. Hierbij zullen de Richtlijn, het Handboek en de Standaard Vroege Psychose als leidraad en inspiratiebron dienen. Om dit proces te kunnen bekostigen, zal een projectvoorstel ingediend worden in het kader van de Call Implementatieondersteuning van het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz.

- In januari en februari 2016 wordt een projectvoorstel voor de Call Implementatieondersteuning opgesteld;
- Voor 1 maart wordt het projectvoorstel ingediend bij het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz;
- Tijdens het contactpersonenoverleg van 23 maart 2016 zal inhoudelijk ingegaan worden op de call en leden uitgenodigd worden te participeren;
- Bij toekenning van de bijdrage (zomer 2016) zal een werkgroep gevormd worden, die de voorgenomen doelen zal gaan uitwerken;
- Tijdens de Netwerkconferentie op 3 november 2016 zullen leden gevraagd worden mee te denken over een methodiek en instrument, en tevens gevraagd worden deel te nemen aan het te ontwikkelen visitatiemodel;
- Uitkomsten van deze bijeenkomst worden in december 2016 op het Platform van het NVP gepresenteerd, zodat leden schriftelijk kunnen reageren.

Destigmatisering

Het 'Handboek destigmatisering bij psychische aandoeningen' (Van Weeghel et al., 2015), dat op 3 december 2015 gepresenteerd wordt, behandelt (zelf-)stigmatisering, destigmatisering en belangrijke strategieën en interventies daarbij. Dit thema heeft grote relevantie voor jongeren met een vroege psychose. Het NVP wil onderzoeken in hoeverre zij een bijdrage kan leveren aan (bevordering van) destigmatiseringsactiviteiten.

- Op 30 juli 2016 is een thematische werkgroep geïnstalleerd;

- ☑ Op 1 november heeft de commissie met behulp van het 'Handboek destigmatisering bij psychische aandoeningen' een voorstel geschreven met betrekking tot doelen en activiteiten waar het NVP zich op wil en kan richten in de jaren 2017-2020;
- ☑ Tijdens de netwerkconferentie op 3 november 2016 zal dit voorstel door de werkgroep voorgelegd worden en kan deze door leden van commentaar worden voorzien;
- ☑ Voor 31 december 2016 zal de commissie van het NVP het aangepaste voorstel op haalbaarheid en wenselijkheid toetsen en dit aan de werkgroep terug rapporteren;
- ☑ Op 31 maart 2017 is een SMART opgesteld meerjarenplan gereed voor destigmatiseringsactiviteiten van het NVP.

Doorbraakproject Vroege Psychose

Het NVP is mede initiatiefnemer van het Doorbraakproject Vroege Psychose, dat eind 2016 afgesloten zal worden. Binnen het Doorbraakproject wordt de uitvoering, afsluiting en eindrapportage van de implementatie van drie interventies (Individuele Plaatsing en Steun, Cognitieve Remediatie Training en Samen Keuzes Maken) en het effectonderzoek daarnaar gewaarborgd. Afhankelijk van de uitkomsten, zal het NVP actie ondernemen in verspreiding van kennis en expertise die voortkomen uit het Doorbraakproject.

- ☑ Waar nodig zal het NVP reeds in 2016 bijdragen aan verspreiding van kennis die voortkomt uit het Doorbraakproject, door de volgende acties:
 - tijdens het contactpersonenoverleg op 23 maart en op 21 september wordt het onderwerp 'Doorbraakproject' op de agenda opgenomen;
 - op het Platform is in 2016 gedurende twee momenten aandacht besteed aan de voortgang van het project;
 - tijdens de netwerkbijeenkomst op 3 november wordt een lezing, workshop of andere programmaonderdeel voor het Doorbraakproject gereserveerd;
- ☑ Na afronding van het Doorbraakproject in december 2016, zal het NVP in overleg met de projectleiding nagaan hoe het NVP in 2017 kan bijdragen aan goede verspreiding van de opgedane kennis en wellicht ondersteuning van teams die er ook mee aan de slag willen gaan. Daartoe heeft het NVP op 31 december een voorstel gereed.

Tot slot

Het Netwerk is ambitieus, zoals wel uit voorgaande voornemens blijkt. Om de gestelde doelen voor 2016 te kunnen realiseren is een actieve commissie, met voldoende leden, inzet in tijd, energie en betrokkenheid van groot belang. Het NVP is zo sterk als de betrokkenheid van haar leden. Succes op de diverse doelen is onlosmakelijk verbonden zijn met actief meedenken en -werken van de leden. 2016 is in dat opzicht een belangrijk jaar, waarin een overgang van een passief naar een meer actief lidmaatschap centraal zal staan.